

ARTÍCULOS ORIGINALES

Motivaciones y razones del embarazo adolescente en un grupo de madres jóvenes atendidas en la Maternidad del Hospital Santo Tomás de la ciudad de Panamá

[Motivations and reasons for teenage pregnancy in a group of young mothers attended at the Santo Tomás Maternity Hospital in Panama City]

Haydeé Flores Castro¹, Alba Mendoza¹, Carlos Poveda¹, Ligia Martínez¹, Ruth G. De León¹, Katherin Rosales¹

1) Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud, Panamá, Rep. de Panamá;

Resumen

Introducción: En Panamá el embarazo adolescente es un importante problema de salud pública, más que por sus cifras, por sus repercusiones biopsicosociales. **Objetivo:** Conocer las motivaciones y razones que llevan a una adolescente a convertirse en madre. **Métodos:** Estudio descriptivo. La muestra fue 204 adolescentes. Se utilizó cuestionario estructurado, tipo entrevista. **Resultados:** La edad media fue de 17.6 años. El 72.1% tiene madre/hermana con antecedentes de embarazo adolescente. El 57.4% atribuye su embarazo a la falta de control de los impulsos. El 30.4% revela que su embarazo fue deseado. El 38.2% de estos embarazos corresponden a sentimientos de invulnerabilidad frente al embarazo; 15.7% a una baja autoestima. Las razones del embarazo ligada a los anticonceptivos son las siguientes: 33.4% miedo a usarlo; 25% falta de conocimiento; 22.5% falta de dinero; 11.3% sentimientos de vergüenza al solicitarlo. **Conclusiones:** La copia de un patrón reproductivo intergeneracional se constituyó en la principal razón del embarazo. El deseo de maternidad para dar sentido a la vida, fue una de las más

señaladas. Dentro de los embarazos no deseados, más de la mitad señaló la falta de control de los impulsos. Las razones de índole familiar, como escapar a los problemas del hogar, fueron los menos señalados.

ABSTRACT

Introduction: In Panama, adolescent pregnancy is an important public health problem, more than because of its numbers, because of its biopsychosocial repercussions. **Objective:** To determine the motivations and reasons that lead an adolescent to become a mother. **Methods:** Descriptive study. The sample consisted of 204 adolescents. A structured interview-type questionnaire was used. **Results:** The mean age was 17.6 years. The 72.1% had a mother/sister with a history of adolescent pregnancy. The 57.4% attributed their pregnancy to lack of impulse control. 30.4% disclose that their pregnancy was wanted. 38.2% of these preg-

Autor corresponsal
Haydeé Flores Castro
hflores@gorgas.gob.pa

Palabras claves
embarazo adolescente métodos anticonceptivos características psicosociales

Key words
adolescent pregnancy contraceptive methods psychosocial characteristics

Fecha de Recibido
18 de marzo de 2024

Fecha de Aceptación
25 de mayo de 2024

Fecha de Publicado
30 de agosto de 2024

Aspectos bioéticos
Los autores declaran que el estudio no incluye pacientes para la generación de datos. Los autores declaran haber seguido los criterios bioéticos institucionales.

Financiamiento
Los autores declaran que no hubo financiamiento externo para la realización de este trabajo.

Uso de datos
La información cruda anonimizada no podrá ser compartida.

Reproducción
Artículo de acceso gratuito para uso académico personal e individual. Prohibida reproducción para otros usos o derivados.

nancias correspond to feelings of invulnerability to pregnancy; 15.7% to low self-esteem. The reasons for pregnancy linked to contraceptives are as follows: 33.4% fear of using it; 25% lack of knowledge; 22.5% lack of money; 11.3% feelings of embarrassment when requesting it. **Conclusions:** Copying an intergenerational reproductive pattern was constituted as the main reason for pregnancy. The desire for motherhood to give meaning to life was one of the most frequently mentioned. Among unwanted pregnancies, more than half pointed to lack of impulse control. Family reasons, such as escaping from problems at home, were the least reported.

INTRODUCCIÓN

La maternidad adolescente no es un fenómeno nuevo, pero sus características sociales difieren bastante de lo que fue en décadas anteriores. En la actualidad ser madre adolescente es una experiencia tremendamente impactante, ya que la sociedad de hoy espera que una niña alcance otras metas prioritarias antes de asumir la maternidad.

Un informe del Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA) revela que la tasa de embarazo adolescente en América Latina y el Caribe es una de las mayores del mundo, solo superadas por regiones de África [1].

De acuerdo al Ministerio de Salud de Panamá, el 30.2% de las embarazadas que ingresan a un control de salud son adolescentes [2]. La última Encuesta de Salud Sexual y Reproductiva de Panamá (Enasser 2014-2015) reveló que el 27.2% de las adolescentes entre 15 a 19 años han estado embarazadas alguna vez y el 20.8% ya eran madres al momento de la encuesta [3].

Es complejo determinar las razones que llevan a la maternidad adolescente, la mayoría de los embarazos en este grupo etario son considerados como embarazos no planeados, ni deseados, atribuyendo como única causal la práctica de relaciones sexuales sin anticoncepción.

Este trabajo tiene como objetivo conocer las motivaciones y razones que llevan a una adolescente a convertirse en madre.

MATERIAL Y MÉTODO

Este es un estudio descriptivo exploratorio realizado en la maternidad María Cantera de Remón del Hospital Santo

Tomás de la ciudad de Panamá, en el periodo de agosto de 2020 a enero de 2021.

Las variables se exploraron a través de un cuestionario estructurado-tipo entrevista, con preguntas abiertas y cerradas. Se evaluaron las siguientes variables: psicológicas, familiares, educativas y culturales.

La muestra total obtenida fue de 204 pacientes, esta fue una muestra por conveniencia basada en el número partos de madres adolescentes, ocurridas en el primer semestre del año 2019 en la Maternidad del Hospital Santo Tomás.

Los criterios de inclusión fueron: adolescentes puérperas menores de 20 años de edad y que aceptaron participar voluntariamente del estudio.

El análisis estadístico de las variables fue realizado con la herramienta Epi Info 7.2, se utilizaron descripciones de frecuencia simple, cruces de variables y pruebas de significancia estadísticas. El nivel de significancia estadística mínima asumida en los resultados fue de $p < 0.05$ para un nivel de confianza de 95%.

Aspectos Éticos

Este estudio se adhiere a las normas locales tales como la Ley 68 sobre Información y Derechos de los Pacientes y fue aprobado por el Comité de Bioética de la Investigación del Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud de la República de Panamá.

RESULTADOS

Se reclutaron 204 madres adolescentes en el periodo post parto, entre los 12 a 19 años con una media de edad de 17.6 años.

El 57.5% de estas adolescentes están en una relación de pareja estable (unidas o casadas). Más de la mitad (53.9%) se encontraban estudiando al momento de convertirse en madre.

El 65% reporta ingresos familiares mensuales que no cubren la canasta básica de alimentación. El 31% de las adolescentes encuestadas proceden de hogares desintegrados, formados mayoritariamente por la madre de la adolescente. El 57.2% de éstas adolescentes ya forman una familia nuclear propia (sólo ella y el padre de su bebé).

Voluntariedad del Embarazo

El 30.4% de las adolescentes declaran voluntariedad del embarazo. El restante 69.6% manifiestan que el embarazo fue por accidente o producto de otra circunstancia, incluyendo violación sexual.

La tabla 1 muestra la relación entre la decisión voluntaria del embarazo y algunas características sociodemográficas de estas madres adolescentes:

En la variable edad se observa que a medida que esta avanza, desde los tramos de 12 a 14 años, de 15 a 17 años y de 18 a 19 años, los porcentajes de decisión voluntaria del embarazo son mayores: 10%, 17.2% y 37.5%, respectivamente ($p < 0.05$).

La variable estado civil también influye en la decisión voluntaria o no del embarazo: las adolescentes que se encuentran en una relación de pareja estable, ya sean casadas o unidas presentan los porcentaje más altos (38.5%) de embarazo planeado que aquellas que se encuentran solteras (19.5%), con una $p < 0.05$.

En cuanto al nivel de escolaridad se aprecia que las adolescentes que se encuentran en los extremos de menor y mayor escolaridad son las que exhiben los porcentajes

más altos de embarazos planeados: 33.3% y 36.4%, respectivamente.

La decisión voluntaria del embarazo está ligada al estatus laboral de la joven, los porcentajes más altos de deseo de embarazo se encuentran en aquellas que estaban laborando al momento del embarazo (60.0%) en comparación con el porcentaje más bajo que corresponde a las adolescentes que aún se encontraban estudiando al momento del mismo (20.9%), con una $p < 0.05$.

La voluntariedad del embarazo también está relacionada a la composición familiar de la adolescente: los porcentajes más altos de voluntariedad corresponden a aquellas jóvenes cuyo núcleo familiar está compuesto solo por ella y su pareja (38.7%), con una $p < 0.05$.

Finalmente, se observa que la edad de Inicio de Vida Sexual Activa (IVSA) también está relacionada con esta decisión: aquellas adolescentes que tuvieron su primer encuentro sexual en el último tramo de edad (18-19 años) tienen los porcentajes más altos de voluntariedad del embarazo (43.8%), en comparación con aquellas que tuvieron su primera relación sexual entre los 11 a 14 años (24.6%), con una $p < 0.05$.

Razones culturales del embarazo

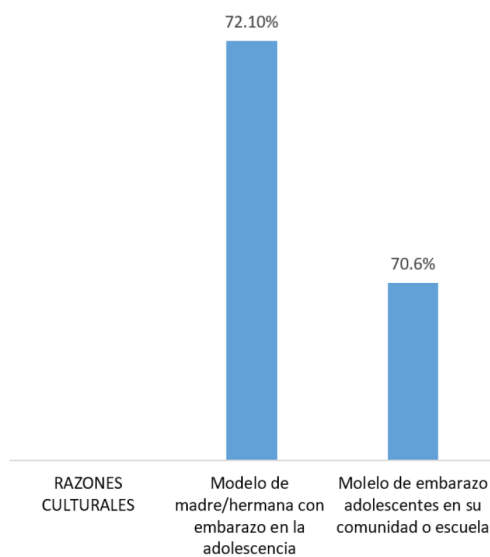
La figura 1 describe el papel que juega la copia de modelos del embarazo adolescente, no solo de madres a sus hijas sino también de su entorno social (comunidad o/y escuela).

El 72.1% de las jóvenes habían tenido una madre o una hermana con antecedentes de embarazo adolescente. Las madres y las hermanas de estas jóvenes tenían una media de edad de embarazo adolescente de 16.6 y 13.3 años, respectivamente. Además de este patrón reproductivo intergeneracional, también se estudió la copia de un patrón de madre adolescente de su comunidad y de su entorno escolar: 70.6% manifiestan que era común en su comunidad y/o en su escuela encontrar jóvenes embarazadas o que ya eran madres adolescente (Figura 1).

Tabla 1. Distribución porcentual de la decisión voluntaria de embarazarse, según características sociodemográficas de las madres adolescentes.

| Características | Decisión Voluntaria De Embarazarse | | |
|-------------------------|------------------------------------|-------------|------------|
| | SI | NO | TOTAL |
| EDAD | | | |
| 12 a 14 años* | 10 | 90 | 10 |
| 15 a 17 años | 17.2 | 82.8 | 58 |
| 18 a 19 años* | 37.5 | 62.5 | 136 |
| ESTADO CIVIL* | | | |
| Soltera | 19.5 | 80.5 | 87 |
| Unida o casada | 38.5 | 61.5 | 117 |
| ESCOLARIDAD | | | |
| Primaria | 33.3 | 66.7 | 12 |
| Secundaria | 30 | 70 | 180 |
| Universitaria | 36.4 | 63.6 | 11 |
| OCUPACIÓN ACTUAL | | | |
| Estudiante* | 20.9 | 79.1 | 110 |
| Trabajadora asalariada* | 60 | 40 | 10 |
| Ama de casa | 39.3 | 60.7 | 84 |
| NÚCLEO FAMILIAR | | | |
| Familia nuclear* | 20.8 | 79.2 | 24 |
| Familia monoparental* | 22 | 78 | 50 |
| Con su pareja estable* | 38.7 | 61.1 | 116 |
| Otros parientes | 7.6 | 92.3 | 13 |
| EDAD DE IVSA | | | |
| 11 a 14* | 24.6 | 75.4 | 57 |
| 15 a 17 | 31.3 | 68.7 | 131 |
| 18 a 19 * | 43.8 | 56.3 | 16 |
| TOTAL | 30.4 | 69.6 | 204 |
| * p<0.05 | | | |

Figura 1. Razones culturales relacionadas a la copia de modelos de embarazo adolescente. n=204.



Razones psicológicas del embarazo

La figura 2 revela que el embarazo adolescente está condicionado por la existencia de una serie de razones psicológicas, las cuales se entremezclan unas con otras, más del 98% de éstas adolescentes expresan más de una razón para su embarazo, ya sea o no deseado.

La primera razón pertenece a los embarazos no deseados, los cuales se caracterizan por la ausencia de una intención consciente de tener un hijo en la adolescencia, y corresponde a la falta de control de los impulsos sexuales (57.4%).

La segunda razón pertenece a embarazos deseados, que son aquellos que ocurren con la intención clara de tener un bebé a esta edad, y corresponden a ese sentimiento de querer darle un sentido a sus vidas.

La tercera razón psicológica corresponde a un embarazo no deseado: 38.2% de estos embarazos están ligados a sentimientos de invulnerabilidad, que se refiere a la falsa percepción de una baja probabilidad de ocurrencia del embarazo (creencias como: pensé que nada iba a pasar porque eso solo les ocurre a las otras).

La baja autoestima es otra razón del embarazo adolescente: 15.7% de las jóvenes se identifica con frases como: me da lo mismo quedar embarazada o no o no soy capaz de hacer nada bueno, tener un bebé es lo único bueno que soy capaz de hacer.

También existen otras razones y motivaciones en la adolescente para desear un hijo, 4% se identifica con frases relacionadas a temor al abandono y ven el embarazo o el tener relaciones sexuales como una estrategia para retener al novio y consolidar su relación de pareja.

Otras de las razones corresponde a ciertos comportamientos de riesgo, como son el uso de drogas o consumo de alcohol: el 3.4% de estas madres adolescentes señalan esta razón como causa de su embarazo.

La última razón señalada fue la presión de grupo: 3% de estas jóvenes manifiestan que se embarazaron porque no

querían quedar mal con su grupo de amigas que ya son madres.

Razones relacionadas a los métodos anticonceptivos

La figura 3 muestra las razones ligadas a la no utilización de un método anticonceptivo como causa del embarazo. Muchas barreras dificultan la utilización correcta y sistemática de un método anticonceptivo. En primer lugar, se encuentra que un tercio de las encuestadas informan que la causa de su embarazo fue porque a él (21.1%) o a ella (12.3%) no le gusta usar un anticonceptivo o le da miedo o temor su uso.

Otras de las barreras para acceder a un método son: el desconocimiento de cómo usarlo (25%) y la falta de dinero para comprarlo (22.5%).

Los sentimientos de vergüenza al momento de solicitar un anticonceptivo, ya sea en una instalación de salud o en la farmacia, también figuran entre las razones del embarazo adolescente, con un 11.3%.

Las otras razones del embarazo, ligada a los métodos anticonceptivos son las relacionadas a fallas de éste: 9.0% falla del anticonceptivo per sé (especialmente en anticonceptivos como la Depo Provera y el DIU) y 4.0% falla de la usuaria, como son olvido del método (Figura 3).

Razones familiares del embarazo

Un pequeño porcentaje de las encuestadas, expresan como razón de su embarazo a situaciones ligadas a relaciones familiares problemáticas como son: conflictos familiares y sentimientos de abandono que llevan a la joven a querer buscar un escape de éstas condiciones poco favorables: peleas (2%); no recibir atención o amor por parte de sus padres (4%) y el deseo de huir de su hogar (4%) (Figura 4).

DISCUSIÓN

Las variables soltería y edad de las adolescentes juega un papel importante en la decisión de embarazarse. Mientras menor sea la edad de la adolescente más probabilidad hay de que ocurra un embarazo no planeado y/o no deseado. Igualmente el estado conyugal, marca diferencias

importantes en la planeación y voluntariedad del embarazo, las adolescentes en unión estable (uniones legales o consensuadas) reportan que la decisión de embarazarse fue en conjunto con su pareja, con la intención de formar su propia familia. Esto coincide con varios autores que han señalado que la maternidad temprana está condicionada por el estado civil de la adolescente. [4,5].

Algunos autores señalan que el embarazo adolescente ocurre como un evento no deseado o no planeado, producto de factores predisponentes como la baja escolaridad [6], sin embargo el presente estudio halló que los porcentajes más altos de **embarazo intencional**

Las adolescentes con menor escolaridad, ya sea que han abandonado la escuela y que tienen una escolaridad por debajo a su edad cronología probablemente entren en juego, en la decisión de embarazarse, valores ligados al papel reproductivo y no a metas académicas, donde convertirse en madre es una posesión valiosa en un entorno de carencias económicas.

La copia de un patrón reproductivo intergeneracional se constituye en la principal razón, de tipo contextual, del embarazo adolescente. Estos hallazgos son similares a los encontrados por otros autores que señalan la asociación entre embarazo adolescente de una generación con embarazo adolescente con la siguiente generación [7,8].

Por otra parte, el embarazo adolescente está condicionado por la existencia de una serie de razones psicológicas, las cuales se entremezclan unas con otras.

Las adolescentes que deciden no usar un método anticonceptivo con el objetivo consciente de lograr la fecundidad lo hacen, principalmente, por dos razones: primero por querer darle un sentido a su vida lo que habla no solo de un deseo expreso de ser mamá, sino también de disminuir sentimientos de soledad, de búsqueda de compañía centrada en un bebé; la otra razón se centra en el anhelo de ser mamá, expresada con frases como: me gustan los niños, no quería esperar más, esto habla de un fuerte deseo de maternidad que denota escasas alternativas de desarrollo socioeconómico y/o académico [9].

Figura 2. Razones psicológicas del embarazo en un grupo de madres adolescentes. n=204

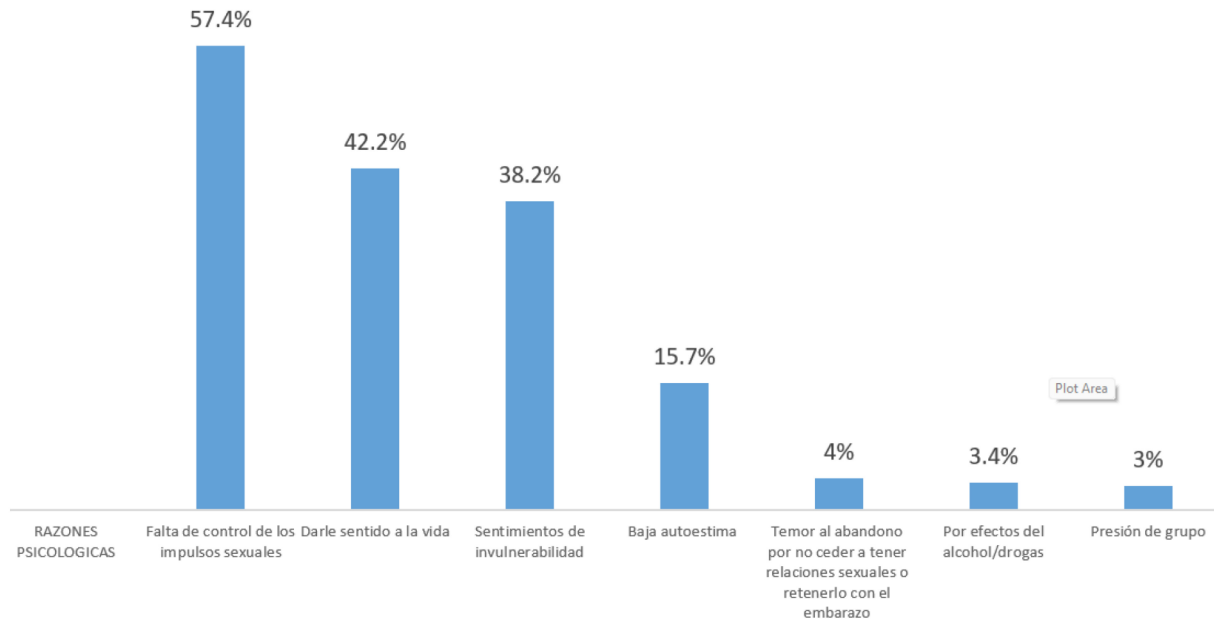
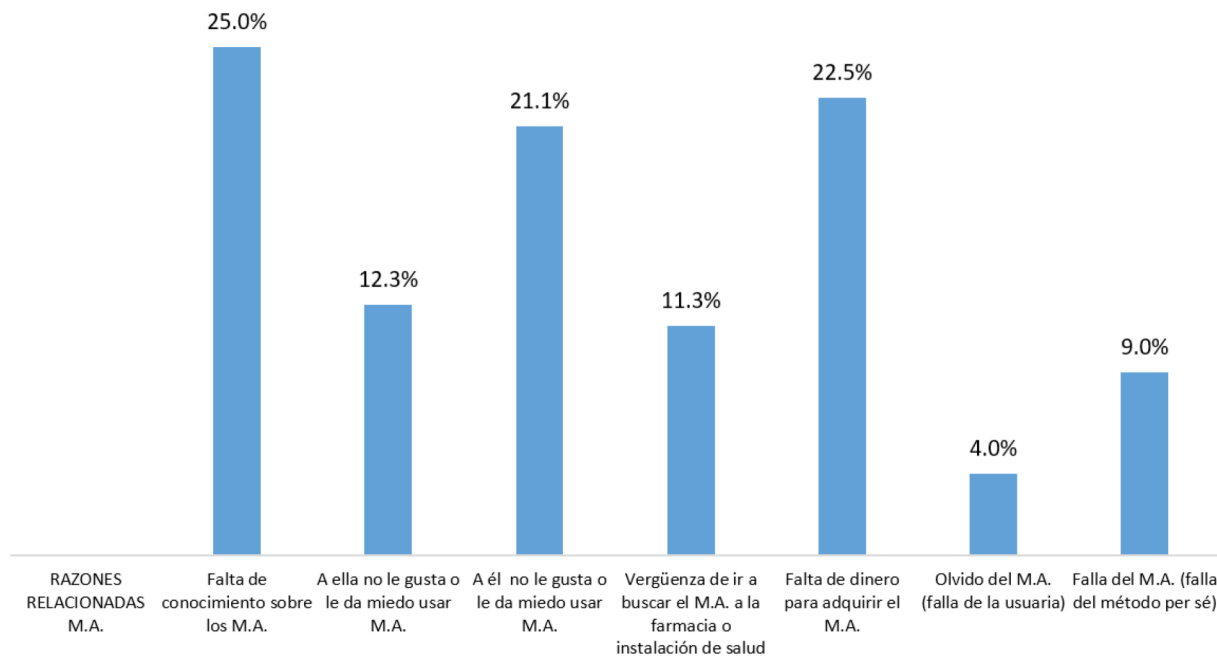


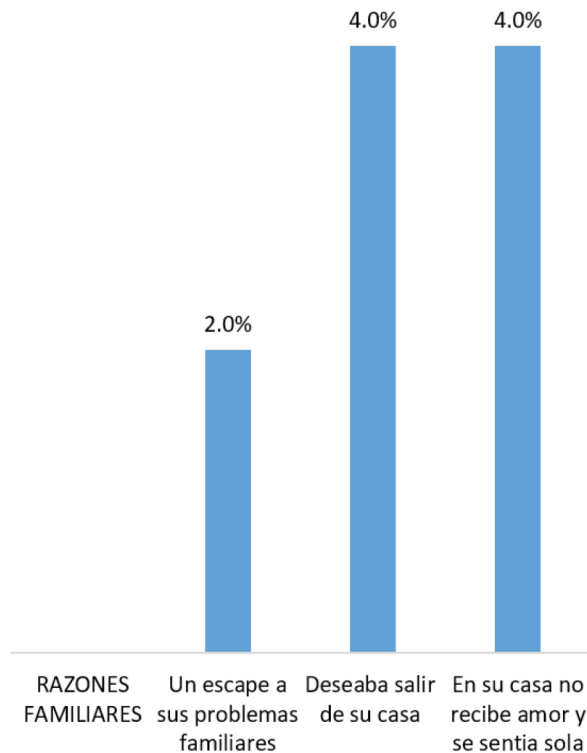
Figura 3. Razones relacionadas a los métodos anticonceptivos (MA) del embarazo en un grupo de madres adolescentes. n=204.



Cuando el embarazo adolescente no es planeado, se encuentran conductas ligadas a sentimientos de invulnerabilidad frente a la ocurrencia de un embarazo, como también lo han señalado autores como Mora Cancio y cols: las jóvenes tiene ideas vagas y distorsionadas acerca de la sexualidad y no esperan que una relación coital termine en un embarazo [10].

Un porcentaje más pequeño, pero no menos importante está ligado a la baja autoestima, estas chicas se identifica con frases que denotan sentimientos de poca valía. Detrás de la adherencia a estas frases hay un sentimiento de dolor, disminución o desvalorización que solo parece ser llenado con el deseo de una maternidad, donde quizás sea esta misma maternidad su único proyecto de vida, an-

Figura 4. Razones familiares del embarazo en un grupo de madres adolescentes. n=204.



te la ausencia de otras metas, como se menciona en estudios similares donde la presencia de otro es percibida como un elemento esperanzador, convirtiéndose en el único incentivo o motor para luchar en la vida, sobre todo por estar arraigada esta maternidad, en especial a las clases bajas, a los estereotipos mujer-madre u hombre-proveedor [11].

También se encuentran otras razones y motivaciones para desear un hijo, como es el temor al abandono, ven el embarazo o el tener relaciones sexuales como una estrategia para retener al novio y consolidar la relación de pareja.

En menor medida también se presentan comportamientos de riesgo, como son el uso de drogas o consumo de alcohol, estudios similares también han reportado que el embarazo en la adolescencia está asociado con el uso excesivo de drogas y alcohol, exponiendo a las adolescentes a un embarazo precoz no planificado [12].

A pesar que la gran mayoría conoce la existencia de los diferentes métodos anticonceptivos y más de la mitad lo ha usado alguna vez, las razones relacionadas a los mé-

todos anticonceptivos también son señaladas por las encuestadas, la principal es porque a él o a ella no le gusta los métodos o por temor a usarlos. También figuran, dentro de las razones en torno a los métodos, falta de conocimiento (específicamente no saber usar el método o no saber qué método usar) y/o la falta de dinero para acceder a él.

Las razones de índole familiar, como son la falta de amor o afecto, el escapar a los problemas en el hogar y el querer dejar el hogar paterno, fueron los menos señalados por estas madres adolescentes.

REFERENCIAS

- [1] Estado de la Población Mundial 2017. <https://www.unfpa.org/es/press/estado-de-la-población-mundial-2017>.
- [2] Informe de Salud del Ministerio de Salud, Departamento de Estadísticas de Salud 2017.
- [3] De León R, Chamorro F, Flores Castro H y col. Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva 2014 - 2015. ISBN 978-9962-699-22-4.
- [4] Auchter, M., Galeano, H. "Embarazo adolescente. Riesgos para la madre y el niño. Centro Maternoneonatal, ciudad de Corrientes". 1º Congreso de la Facultad de Medicina. Universidad Nacional del Nordeste. Corrientes, Agosto 2003, p. 1.
- [5] Guzmán, J., R. Hakkert y otros (2001): Diagnóstico sobre salud sexual y reproductiva de adolescentes en América Latina y el Caribe, México, D.F., Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA).
- [6] Bancet CM, López LS. Sexualidad y embarazo adolescente en México. Rev. Papeles de Población. Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, México: 2003; 9:1-31)
- [7] Kahn JR, Anderson KE. Intergenerational patterns of teenage fertility. *Demography* 1992;29:39-57 <https://doi.org/10.2307/2061362>
- [8] Meade C, Kershaw T, Ickovics J. The intergenerational cycle of teenage motherhood: an ecological approach. *Health Psychol* 2008; 27:419-29. <https://doi.org/10.1037/0278-6133.27.4.419>

- [9] Hamel, P (1993). Crónica de un embarazo anunciado: criterios de riesgo en adolescentes populares urbanas. *Revista de Familias y Terapias*. Año 1, número 1, 1993.
- [10] Mora A.M. y Hernández Valencia M. Embarazo en la Adolescencia: cómo ocurre en la sociedad actual. *Perinatología y Reproducción Humana*, 2015; 29 (2): 76-82. <https://doi.org/10.1016/j.rprh.2015.05.004>
- [11] C. McNeely , M. Show , T. Beuhring , R. Sieving , B. Millar , R. Blue. Influencia de las madres en el momento de la primera relación sexual entre los 14 y 15 años *J Adolesc Health* , 31 (2002) , pp. 256 - 265.
- [12] Laranjeira R, Pinsky I, Zalesky M, Caetano R. I. Levantamento Nacional Sobre os Padrões de Consumo de Álcool na População Brasileira. Brasília: Senad; 2007. 76 p.
- [13] Winkler, M y cols. ¿Embarazo Deseado o No Deseado?: Representaciones Sociales del Embarazo Adolescente, en *Adolescentes Hombres y Mujeres Habitantes de la Comuna de Talagante, Región Metropolitana Terapia Psicológica*, vol. 23, núm. 2, diciembre, 2005, pp. 19-31 Sociedad Chilena de Psicología Clínica Santiago, Chile.