

Artículo de Revisión

Lactancia materna. Causas de su abandono.

Msc Ana Margarita Morales Chamizo*, Msc Omayda Safora Enríquez**, Msc Aldo Rodríguez Izquierdo**, Msc Inés María García*

Resumen

Se presenta un estudio realizado a 60 madres de los niños nacidos durante el periodo comprendido de Enero a Diciembre del 2006 en 11 Consultorios de un área de salud perteneciente al Policlínico Docente Doctor Mario Escalona Reguera. El objetivo de este estudio fue determinar las causas del abandono de la lactancia materna exclusiva en los primeros cuatro meses de vida de los lactantes y conocer los factores que más frecuentemente se asocian al mismo, para lo cual se realizó una encuesta individual donde se analizan estas causas y factores. Se comprobó que lactaron de forma adecuada solo el 56.6% de las madres las cuales presentaron las siguientes características: Edad comprendida entre 20 y 35 años, siendo en su mayoría trabajadoras, buena estabilidad conyugal. Las adolescentes fueron las que exhibieron mayor porcentaje de abandono, así como las pacientes vinculadas al estudio al momento del parto. Así mismo se comprobó que las causas principales que condujeron al abandono de la lactancia materna exclusiva fueron en primer lugar subjetivas relacionadas con no tener leche, no ser esta suficiente o de calidad, o no saber, con un 69.5%. En segundo lugar se pueden reunir las causas objetivas como enfermedades de la madre y el niño, medicamentos contraindicados durante la lactancia y la incorporación de la madre al estudio.

Palabras Claves: Lactancia Materna exclusiva

Introducción

Un sabio francés del siglo pasado dijo: “Sigamos a la naturaleza, ella nos trazará la ruta”. Si atendemos a lo que la naturaleza nos indica, será fácil deducir que el alimento destinado a un niño en los primeros meses de vida no es otro que la leche materna.

Si la lactancia es un acto fisiológico instintivo, herencia biológica adaptativa de los mamíferos, específica de cada especie, llama mucho la atención el hecho paradójico del abandono de su práctica en el ser humano (1-2-3) Existen por supuesto algunos factores que pueden ejercer una influencia desfavorable en la lactancia natural, en particular el estado de salud y de nutrición de la madre. La madre y su hijo forman una unidad biológica, comparten también los problemas de malnutrición y salud deficiente. (6)

*Especialista de 1er Grado en Ginecología y Obstetricia

**Especialista de 2do Grado en Ginecología y Obstetricia

**Profesor Auxiliar de la Universidad Médica de La Habana-Cuba

Abstract

A study carried out with 60 mothers whose children were born in the period between January to December 2006 in 11 Family Doctor's Offices from the area belonging to "Doctor Mario Escalona Reguera Docent Polyclinic is presented. The objective is to determine causes of maternal lactation abandonment as exclusive way of feeding in the first four months of the newborns and to know the most frequently factors associated to this fact. So, an individual survey was applied where causes and factors are analyzed. It was proved that only 56.6% of mothers breastfed their children adequately who had the following characteristics: Age between 20 and 35 years old, most of them workers, good and steady marital relations. Adolescents were the ones who presented higher percent of abandonment, as well as patients who were attending their studies at the moment of delivery. In the same way a 69.5% proved that the main causes that led to abandonment of exclusive breastfeeding were on the first place subjective, that is, lacking of milk, not enough milk, and quality of milk or not knowing how to feed their children. On second place, objective causes could be seen as mother's and children's illnesses, contraindicated medication during breastfeeding period and, incorporation of mothers into education.

Key words: Exclusive Maternal Lactation.

Los beneficios de la lactancia materna son tan grandes para la salud de la madre y el niño que la protección de la misma tiene que tener un lugar cimero cuando los países desarrollados y en vías de desarrollo formulan sus políticas de salud. Incumbe al gobierno de cada país la responsabilidad de fomentar políticas alimentarias y nutricionales coherentes que presten atención especial a las madres, a los lactantes y a los niños de corta edad.

Nuestro medio no está exento de ésta problemática, es por ello que nos propusimos realizar el presente trabajo, cuyo objetivo fundamental es determinar aquellos factores que están influyendo negativamente sobre el mantenimiento de la lactancia materna, y para esto nos propusimos conocer algunas características generales de las madres, tales como: la edad, escolaridad, la situación laboral y su relación con el tiempo de lactancia, precisar si se orienta adecuadamente a las madres por parte del personal de salud y los conocimientos que tienen ellas sobre las ventajas de esta leche y las causas que motivan la suspensión de la lactancia materna. Consideramos que la lactancia materna no es una causa perdida

y nuestro país tiene las mejores condiciones para desarrollar un trabajo exitoso. Nos corresponde a nosotros como médicos influir de forma positiva en este problema y consideramos que mediante este trabajo se logre elevar el grado de conocimientos sobre la lactancia materna y las causas de fallo en grupos estudiados para elevar aún más el nivel de salud de nuestro pueblo ya que por él y para él dedicamos todo nuestro esfuerzo.

Objetivos

Conocer los factores más frecuentes asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los cuatro meses. Precisar el tiempo de utilización de la lactancia de forma exclusiva en nuestro sector así como determinar la relación entre el tiempo de lactancia y algunos factores como: edad de la madre, ocupación, presencia de la figura paterna, composición del núcleo familiar, conocimientos previos sobre lactancia.

Material y método

Para la realización de este trabajo, se efectuó un estudio descriptivo de corte transversal en un área de salud perteneciente al Policlínico Docente Mario Escalona Reguera que comprende un total de 11 consultorios, para ello hemos escogido a todas las mujeres que parieron de Enero a Diciembre del 2006. Se exploraron los conocimientos y actitudes con respecto a la lactancia materna exclusiva mediante una encuesta confeccionada al efecto.

Los datos fueron recolectados por la autora del trabajo en cooperación con otros profesionales de la salud, entrevistando a las madres en sus casas y revisando de forma sistemática las técnicas de la lactancia materna.

El procesamiento de datos se realizó por computadora utilizando base de datos y paquete estadístico para ciencias sociales.

Consideraciones éticas:

La participación de las encuestadas fue voluntaria, se les brinda explicación sobre los objetivos y la importancia de la investigación.

Resultados y discusión

Al analizar el tiempo de utilización de la lactancia materna exclusiva, en la tabla 1 observamos que de las 60 madres estudiadas, 34 lactaron a sus hijos por un período adecuado de tiempo lo que representa el 56.6%.

Observamos que el 43.4% no utilizaron lactancia materna o la utilizaron por menos de 4 meses. Cifras que para nuestro medio lo consideramos alto.

En la tabla 2 apreciamos que el mayor porcentaje de madres que lactaron por un tiempo adecuado pertenecen al grupo etáreo de 20 a 35 años con un 61.2%. Debemos destacar que en las madres adolescentes hubo un 75% de abandono, relacionado con la inmadurez psicológica que tiene este grupo

y lo poco preparado que está para enfrentar la responsabilidad de la lactancia materna. Algunos autores reconocen a las edades extremas como factor de riesgo para el abandono de la lactancia.

Encontramos en la tabla 3 que predominan las madres trabajadoras, de ellas el 64.8 % lactan por mayor período de tiempo. Sin embargo un 80% de las estudiantes abandonan la lactancia antes de lo estipulado muy relacionado con la incorporación de nuevo a su vida en la escuela. Aquí tiene mucha importancia el apoyo de la familia. Una de las razones, comúnmente aceptadas, de la declinación de la lactancia materna es que cada vez un mayor número de madres salen a trabajar fuera de su hogar. Esto no es aplicable en Cuba debido a las ventajas que ofrece nuestro Estado Socialista para proteger a la mujer trabajadora mediante la licencia postnatal, lo que permite una dedicación mayor de la madre hacia su hijo durante el período de lactancia.

Esta tabla 4 demuestra evidentemente la influencia y la importancia del apoyo paterno y como las madres lactan de forma adecuada y por más tiempo cuando cuentan con la presencia de su pareja, lo que representa un 63.2 %. Lo que se resalta más si observamos que en un 63.6% del abandono la figura del padre no estaba presente. Coincidimos con que la presencia del padre en el hogar constituye un factor importante y decisivo en la prolongación del tiempo de lactancia materna debido a la estabilidad de la pareja y al apoyo material y emocional creando un ambiente propicio para la lactancia y el niño será mejor aceptado psicológicamente en el seno familiar.

El 100% de las madres tenían nociones de la importancia y valores de la lactancia materna, la misma había llegado por diferentes vías, lo que nos demuestra que el abandono de la misma no está en relación con el desconocimiento o falta de información. Tabla 5

Esta tabla 6 es demostrativa de las causas de abandono de la lactancia materna exclusiva, siendo las causas subjetivas las que aportan el mayor porcentaje del abandono de la misma. En las madres que abandonaron la lactancia antes de los 4 meses, las causas principales fueron: nunca tuve leche 26.3 % y mi leche no era suficiente con 34.7 % respectivamente. En la literatura revisada, encontramos que estas causas son atribuidas a un 35 a 65% de las madres que abandonan la lactancia materna exclusiva.

Conclusiones

1. El mayor porcentaje de utilización de la lactancia materna se alcanza en el grupo etáreo de 20 a 35 años, las madres adolescentes tienden a lactar por un tiempo no adecuado.
2. Las madres trabajadoras son las que lactan por más tiempo.
3. La presencia de la figura paterna actúa positivamente en un tiempo prolongado de lactancia materna.
4. Todas las madres que lactan durante 4 meses o más reciben información previa sobre lactancia materna.
5. Las causas subjetivas son las que determinan el abandono precoz de la lactancia materna.

Recomendaciones

En la estrategia educativa que desarrolla el personal de salud en la comunidad, deben priorizarse las actividades de promoción de la lactancia materna.

Trabajar sobre los factores subjetivos en altos niveles del Sistema de Salud que influyen en el abandono de la lactancia materna.

Debemos incorporar Programas en el Sistema de Educación para abordar este tema desde etapas tempranas de la vida.

REFERENCIAS

1. Paricio Talayero, JM. Aspectos históricos de la alimentación al seno materno. En: La lactancia materna: Guía., Me para profesionales. Madrid: Ergón. 2004:7-27.
2. Estévez, MD., Cebrian, DM., Medina, R., García, E., Saavedra, P. Factores relacionados con el abandono de la lactancia materna. An Esp. Pediatr. 2002; 56:144-150.
3. Díaz Gómez, NM., Lasarte, JJ. Experiencia de un año del foro de lactancia para profesionales y padres. An Esp. Pediatr. 2004; 60:88.
4. Lawn, J., Cousens, S., Zupan, J. 4 million neonatal deaths: When? Where? Why?. Lancet. 2005; 365:89:900.
5. Biancuzzo, M. Strategies for breastfeeding the compromised newborn. In breast feeding the newborn. 2nd ed. St Louis: Mosby. 2003:287-328.
6. Gartner, LM. et al. Breastfeeding and the use of human milk. Pediatrics. 2005; 115:496-506.
7. United Nations System Standing Committee on nutrition. Nutrition for Improved Development Outcomes. 5th Report on the World Nutrition Situation. Geneva. 2004.
8. UNICEF. Progress for Children. A Report Card on Nutrition. New York: UNICEF. 2006; 4:33.
9. Darmstadt, GL., Bhutta, ZA., Cousens, S., et al. Evidence-based, cost-effective interventions: how many newborn babies can we save?. Lancet. 2005;365:977-988.
10. OMS. Nutrición del lactante y del niño pequeño. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. Informe de la Secretaría de Gineva: 55 Asamblea Mundial de la salud. 2002.
11. La Lactancia Materna. Como promover y apoyar la lactancia materna en la práctica pediátrica. Recomendaciones del Comité de Lactancia de la Asociación Española de Pediatría. 2006.

Tabla 1: Tiempo de utilización de la lactancia materna exclusiva

TIEMPO	Cantidad	Por ciento
No utilización	3	5.0
1 Mes	4	6.7
2 Meses	10	16.6
3 Meses	9	15
4 Meses y más	34	56.6
Total	60	100

Fuente: Encuesta

Tabla 2: La edad de la madre con relación al tiempo de la lactancia materna

TIEMPO	EDAD					
	MENOS DE 20 AÑOS		DE 20 A 35 AÑOS		MAS DE 35 AÑOS	
	Cantidad	Por ciento	Cantidad	Por ciento	Cantidad	Por ciento
No utilización	0	0	3	6.2	0	0
Menos de 4 meses	6	75.0	16	32.6	1	33.3
4 Meses y más	2	25.0	30	61.2	2	66.7
Total	8	100	49	100	3	100

Fuente: Encuesta

Tabla 3: Ocupación de la madre y tiempo de lactancia materna.

TIEMPO	OCUPACIÓN					
	AMA DE CASA		ESTUDIANTE		TRABAJADORA	
	Cantidad	%	Cantidad	%	Cantidad	%
No utilización	1	5.6	0	0	2	5.4
Menos de 4 meses	8	44.4	4	80.0	11	29.7
4 Meses y más	9	50.0	1	20.0	24	64.8
Total	18	100	5	100	37	100

Fuente: Encuesta

Tabla 4: Presencia de la figura paterna, relación con el tiempo de lactancia materna

TIEMPO	FIGURA PATERNA			
	SI		NO	
	Cantidad	%	Cantidad	%
No utilización	2	4.2	1	9.0
Menos de 4 meses	16	32.6	7	63.6
4 meses y más	31	63.2	3	27.3
Total	49	100	11	100

Fuente: Encuesta