



Editorial

El Virus Zika

The Zika Virus

Cuero César. APMC

Editor en jefe, Revista Médica de Panamá.

Palabras claves:

virus, microcefalia, embarazo, malformaciones congénitas..

Keywords:

virus, microcephaly, pregnancy, congenital malformations.

Correspondencia a:

Dr. César Cuero

Correo electrónico:

ccuero@cwpanama.net

El virus Zika, es transmitido por la picadura del *Aedes Aegypti* hembra. Este mosquito tiene como hábito usualmente picar de día. El virus de Zika es un flavivirus, identificado por primera vez en Macaco de Uganda, en el año 1947. Es en el año 1952 que se identificó por primera vez en humanos en Uganda y Tanzania.

Brotos de esa enfermedad se han visto en África, Las Américas, Asia y el Pacífico. Se lleva un registro de los brotes, siendo el primero en la isla de Yap, perteneciente a la Micronesia. En el año 2013 se detectó un gran brote en la Polinesia Francesa y otros territorios del Pacífico. En Brasil, en el año 2015 se describió la relación entre la infección y la microcefalia. Hasta el presente, 86 países y territorios aparecen en la OMS, como que han presentado afección por el virus Zika.

Hasta el momento, se conoce que la infección por el virus Zika durante el embarazo, puede causar microcefalia, que se debe a la pérdida de tejido cerebral o a un desarrollo cerebral anormal. Sus consecuencias dependen de la magnitud del daño cerebral. Igualmente puede causar otras malformaciones congénitas y constituyen el llamado Síndrome Congénito. La infección está asociada además con otros problemas inherentes al embarazo como son el parto prematuro y el aborto espontáneo. El síndrome congénito incluye además otras malformaciones, como contracturas de los miembros, hipertonía muscular, alteraciones oculares y sordera. Se calcula que un 5–15% de los lactantes hijos de mujeres infectadas durante el embarazo presentan complicaciones relacionadas con el virus. Las malformaciones congénitas pueden aparecer tras infecciones sintomáticas o asintomáticas.

La prevención es la mejor forma de evitar esta enfermedad. Todas las personas deben protegerse contra la picadura de mosquitos durante el día y al anochecer. Se debe prestar especial atención a evitar las picaduras de mosquitos entre mujeres embarazadas, las mujeres en edad fecunda y los niños pequeños. Se debe usar ropa, preferiblemente de colores claros, que cubra al máximo del cuerpo, uso de mosquiteros, mantener puertas y ventanas cerradas y el uso de repelentes de insectos que contengan DEET, o icaridina.

Debemos tener presente que los mosquitos del género *Aedes* se crían en acumulaciones muy pequeñas de agua limpia, alrededor de las casas, escuelas y lugares de trabajo, por lo que es importante eliminar estos criaderos.

La OMS recomienda que a todas las personas sexualmente activas de ambos sexos se les preste un asesoramiento correcto y se les proponga todos los métodos anticonceptivos para que puedan elegir con conocimiento de causa si desean concebir o no, y en qué momento, a fin de prevenir posibles desenlaces gestacionales y fetales adversos.

En la actualidad se trabaja en el desarrollo de una vacuna para prevenir la enfermedad por el virus Zika. Como no se cuenta con dicha vacuna, las medidas de prevención juegan un papel muy importante en la contención de la enfermedad.